

“আমি যা খরচ সেটি আমার  
সঙ্গী নিয়ন্ত্রণ করে। তার  
অনুমতি ছাড়া আমি  
আমার টাকা ব্যবহার  
করতে পারব না।”

আমরা এখানে আছি এবং  
আমরা আপনাকে সাহায্য  
করতে পারি।

যদি আপনি পারিবারিক নির্যাতনের শিকার হন,  
অথবা এমন কাউকে চেনেন যিনি এমন নির্যাতনের  
শিকার হচ্ছেন, তাহলে যোগাযোগ করুন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526** নম্বরে
- জাতীয় পারিবারিক নির্যাতন হেল্পলাইন (রিফিউজ  
দ্বারা পরিচালিত) **0808 2000 247** নম্বরে

! জরুরি অবস্থায় **999** নম্বরে কল করুন।  
আপনি যদি বধির হন অথবা আপনার  
বাক অক্ষমতা থাকে, তাহলে অনুগ্রহ  
করে **999** নম্বরে টেক্সট করুন অথবা  
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করুন

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

“আমি ভয় পাচ্ছি যে  
পরের বার, আমার  
স্বামী আমাকে মেরে  
ফেলতে পারে।”

আমরা এখানে আছি এবং  
আমরা আপনাকে সাহায্য  
করতে পারি।

যদি আপনি পারিবারিক নির্যাতনের শিকার হন,  
অথবা এমন কাউকে চেনেন যিনি এমন নির্যাতনের  
শিকার হচ্ছেন, তাহলে যোগাযোগ করুন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526** নম্বরে
- জাতীয় পারিবারিক নির্যাতন হেল্পলাইন (রিফিউজ  
দ্বারা পরিচালিত) **0808 2000 247** নম্বরে



জরুরি অবস্থায় **999** নম্বরে কল করুন।  
আপনি যদি বধির হন অথবা আপনার  
বাক অক্ষমতা থাকে, তাহলে অনুগ্রহ  
করে **999** নম্বরে টেক্সট করুন অথবা  
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করুন

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

“আমি যেখানেই যাই,  
আমার প্রেমিকা এসে হাজির  
হয়। সে সবসময় জানে  
আমি কোথায় আছি।”

আমরা এখানে আছি এবং  
আমরা আপনাকে সাহায্য  
করতে পারি।

যদি আপনি পারিবারিক নির্যাতনের শিকার হন,  
অথবা এমন কাউকে চেনেন যিনি এমন নির্যাতনের  
শিকার হচ্ছেন, তাহলে যোগাযোগ করুন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526** নম্বরে
- জাতীয় পারিবারিক নির্যাতন হেল্পলাইন (রিফিউজ  
দ্বারা পরিচালিত) **0808 2000 247** নম্বরে

! জরুরি অবস্থায় **999** নম্বরে কল করুন।  
আপনি যদি বধির হন অথবা আপনার  
বাক অক্ষমতা থাকে, তাহলে অনুগ্রহ  
করে **999** নম্বরে টেক্সট করুন অথবা  
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করুন

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

“আমার খুঁড়তুতো ভাই বলে যে  
আমি পরিবারের জন্য লজ্জার  
কারণ, আমি ভীত যে সে আমার  
সাথে কিছু করতে পারে।”

আমরা এখানে আছি এবং  
আমরা আপনাকে সাহায্য  
করতে পারি।

যদি আপনি পারিবারিক নির্যাতনের শিকার হন,  
অথবা এমন কাউকে চেনেন যিনি এমন নির্যাতনের  
শিকার হচ্ছেন, তাহলে যোগাযোগ করুন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526** নম্বরে
- জাতীয় পারিবারিক নির্যাতন হেল্পলাইন (রিফিউজ  
দ্বারা পরিচালিত) **0808 2000 247** নম্বরে

! জরুরি অবস্থায় **999** নম্বরে কল করুন।  
আপনি যদি বধির হন অথবা আপনার  
বাক অক্ষমতা থাকে, তাহলে অনুগ্রহ  
করে **999** নম্বরে টেক্সট করুন অথবা  
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করুন

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

“আমার স্বামী সবাইকে বলেছিল যে সে আমার পরিচয়কারী, তাই আর কেউ আসে না। সে আমাকে বলে যে আমি তার কাছে বোঝা আর বেগে গেলে আমার ওষুধ খাওয়া বন্ধ করে দেয়।”

## আমরা এখানে আছি এবং আমরা আপনাকে সাহায্য করতে পারি।

যদি আপনি পারিবারিক নির্যাতনের শিকার হন, অথবা এমন কাউকে চেনেন যিনি এমন নির্যাতনের শিকার হচ্ছেন, তাহলে যোগাযোগ করুন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526** নম্বরে
- জাতীয় পারিবারিক নির্যাতন হেল্পলাইন (রিফিউজ দ্বারা পরিচালিত) **0808 2000 247** নম্বরে



জরুরি অবস্থায় **999** নম্বরে কল করুন। আপনি যদি বধির হন অথবা আপনার বাক অক্ষমতা থাকে, তাহলে অনুগ্রহ করে **999** নম্বরে টেক্সট করুন অথবা BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করুন

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

“আমি আমার ছেলেকে ভালোবাসি  
কিন্তু আমি তাকে ভয় পাই, মাঝে  
মাঝে সে এত বেগে যায় যে সে  
আমাকে মারে। আমি তাকে সাহায্য  
পেতে সাহায্য করতে চাই।”

আমরা এখানে আছি এবং  
আমরা আপনাকে সাহায্য  
করতে পারি।

যদি আপনি পারিবারিক নির্যাতনের শিকার হন,  
অথবা এমন কাউকে চেনেন যিনি এমন নির্যাতনের  
শিকার হচ্ছেন, তাহলে যোগাযোগ করুন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526** নম্বরে
- জাতীয় পারিবারিক নির্যাতন হেল্পলাইন (রিফিউজ  
দ্বারা পরিচালিত) **0808 2000 247** নম্বরে



জরুরি অবস্থায় **999** নম্বরে কল করুন।  
আপনি যদি বধির হন অথবা আপনার  
বাক অক্ষমতা থাকে, তাহলে অনুগ্রহ  
করে **999** নম্বরে টেক্সট করুন অথবা  
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করুন

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

“আমার প্রেমিক আমাকে  
এমন যৌন কাজ করতে  
বাধ্য করে যা আমি  
করতে চাই না।”

আমরা এখানে আছি এবং  
আমরা আপনাকে সাহায্য  
করতে পারি।

যদি আপনি পারিবারিক নির্যাতনের শিকার হন,  
অথবা এমন কাউকে চেনেন যিনি এমন নির্যাতনের  
শিকার হচ্ছেন, তাহলে যোগাযোগ করুন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526** নম্বরে
- জাতীয় পারিবারিক নির্যাতন হেল্পলাইন (রিফিউজ  
দ্বারা পরিচালিত) **0808 2000 247** নম্বরে

! জরুরি অবস্থায় **999** নম্বরে কল করুন।  
আপনি যদি বধির হন অথবা আপনার  
বাক অক্ষমতা থাকে, তাহলে অনুগ্রহ  
করে **999** নম্বরে টেক্সট করুন অথবা  
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করুন

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

“আমি যদি আমার পরিবার  
বা বন্ধুদের সাথে কথা  
বলি, আমার স্ত্রী খুব  
বেগে যায়।”

আমরা এখানে আছি এবং  
আমরা আপনাকে সাহায্য  
করতে পারি।

যদি আপনি পারিবারিক নির্যাতনের শিকার হন,  
অথবা এমন কাউকে চেনেন যিনি এমন নির্যাতনের  
শিকার হচ্ছেন, তাহলে যোগাযোগ করুন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526** নম্বরে
- জাতীয় পারিবারিক নির্যাতন হেল্পলাইন (রিফিউজ  
দ্বারা পরিচালিত) **0808 2000 247** নম্বরে

! জরুরি অবস্থায় **999** নম্বরে কল করুন।  
আপনি যদি বধির হন অথবা আপনার  
বাক অক্ষমতা থাকে, তাহলে অনুগ্রহ  
করে **999** নম্বরে টেক্সট করুন অথবা  
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করুন

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden



“আমার প্রাক্তন প্রেমিক  
আমাকে সবসময় বলে যে,  
সে-ই একমাত্র ব্যক্তি যিনি  
আমাকে ভালোবাসবেন।”

আমরা এখানে আছি এবং  
আমরা আপনাকে সাহায্য  
করতে পারি।

যদি আপনি পারিবারিক নির্যাতনের শিকার হন,  
অথবা এমন কাউকে চেনেন যিনি এমন নির্যাতনের  
শিকার হচ্ছেন, তাহলে যোগাযোগ করুন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526** নম্বরে
- জাতীয় পারিবারিক নির্যাতন হেল্পলাইন (রিফিউজ  
দ্বারা পরিচালিত) **0808 2000 247** নম্বরে



জরুরি অবস্থায় **999** নম্বরে কল করুন।  
আপনি যদি বধির হন অথবা আপনার  
বাক অক্ষমতা থাকে, তাহলে অনুগ্রহ  
করে **999** নম্বরে টেক্সট করুন অথবা  
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করুন

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

“আমার খুঁড়তুতো ভাই বলে যে  
আমি পরিবারের জন্য লজ্জার  
কারণ, আমি ভীত যে সে আমার  
সাথে কিছু করতে পারে।”

আমরা এখানে আছি এবং  
আমরা আপনাকে সাহায্য  
করতে পারি।

যদি আপনি পারিবারিক নির্যাতনের শিকার হন,  
অথবা এমন কাউকে চেনেন যিনি এমন নির্যাতনের  
শিকার হচ্ছেন, তাহলে যোগাযোগ করুন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526** নম্বরে
- জাতীয় পারিবারিক নির্যাতন হেল্পলাইন (রিফিউজ  
দ্বারা পরিচালিত) **0808 2000 247** নম্বরে



জরুরি অবস্থায় **999** নম্বরে কল করুন।  
আপনি যদি বধির হন অথবা আপনার  
বাক অক্ষমতা থাকে, তাহলে অনুগ্রহ  
করে **999** নম্বরে টেক্সট করুন অথবা  
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করুন

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden