

**„Mój partner kontroluje  
wszystkie moje wydatki.  
Nie mogę wydawać  
własnych pieniędzy  
bez jego zgody”.**

## **Jesteśmy tu, aby Ci pomóc.**

Jeśli doświadczasz przemocy lub znasz kogoś, kto potrzebuje wsparcia, skontaktuj się z:

- Camden Safety Net, pod numerem **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (czynna 7 dni w tygodniu całodobowa infolinia prowadzona przez przytułek), pod numerem **0808 2000 247**.



W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer **999**. Osoby głuche lub z zaburzeniami mowy mogą wysłać wiadomość tekstową pod numer **999** lub skorzystać z aplikacji **999 BSL**.

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence

 Camden

**„Boję się, że  
następnym razem  
mój mąż mnie  
zabije”.**

## **Jesteśmy tu, aby Ci pomóc.**

Jeśli doświadczasz przemocy lub znasz kogoś, kto potrzebuje wsparcia, skontaktuj się z:

- Camden Safety Net, pod numerem **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (czynna 7 dni w tygodniu całodobowa infolinia prowadzona przez przytułek), pod numerem **0808 2000 247**.



W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer **999**. Osoby głuche lub z zaburzeniami mowy mogą wysłać wiadomość tekstową pod numer **999** lub skorzystać z aplikacji **999 BSL**.

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

**„Moja dziewczyna zawsze pojawia się tam, gdzie akurat jestem. Mam wrażenie, że zna każdy mój krok”.**

## **Jesteśmy tu, aby Ci pomóc.**

Jeśli doświadczasz przemocy lub znasz kogoś, kto potrzebuje wsparcia, skontaktuj się z:

- Camden Safety Net, pod numerem **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (czynna 7 dni w tygodniu całodobowa infolinia prowadzona przez przytułek), pod numerem **0808 2000 247**.



W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer **999**. Osoby głuche lub z zaburzeniami mowy mogą wysłać wiadomość tekstową pod numer **999** lub skorzystać z aplikacji **999 BSL**.

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

**„Mój kuzyn mówi,  
że przynoszę wstyd  
naszej rodzinie.  
Boję się, co może  
mi zrobić”.**

## **Jesteśmy tu, aby Ci pomóc.**

Jeśli doświadczasz przemocy lub znasz kogoś, kto potrzebuje wsparcia, skontaktuj się z:

- Camden Safety Net, pod numerem **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (czynna 7 dni w tygodniu całodobowa infolinia prowadzona przez przytułek), pod numerem **0808 2000 247**.



W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer **999**. Osoby głuche lub z zaburzeniami mowy mogą wysłać wiadomość tekstową pod numer **999** lub skorzystać z aplikacji **999 BSL**.

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

**„Mój mąż powiedział  
wszystkim, że jest moim  
opiekunem, przez co nikt mnie  
już nie odwiedza. Mówi, że  
jestem ciężarem, a kiedy jest  
zły, nie podaje mi leków”.**

## **Jesteśmy tu, aby Ci pomóc.**

Jeśli doświadczasz przemocy lub znasz kogoś, kto potrzebuje wsparcia, skontaktuj się z:

- Camden Safety Net, pod numerem **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (czynna 7 dni w tygodniu całodobowa infolinia prowadzona przez przytułek), pod numerem **0808 2000 247**.



W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer **999**. Osoby głuche lub z zaburzeniami mowy mogą wysłać wiadomość tekstową pod numer **999** lub skorzystać z aplikacji **999 BSL**.

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence

 Camden

**„Kocham swojego syna, ale jednocześnie się go boję: czasami wpada w taką złość, że potrafi mnie nawet uderzyć. Chcę mu pomóc w uzyskaniu wsparcia”.**

## **Jesteśmy tu, aby Ci pomóc.**

Jeśli doświadczasz przemocy lub znasz kogoś, kto potrzebuje wsparcia, skontaktuj się z:

- Camden Safety Net, pod numerem **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (czynna 7 dni w tygodniu całodobowa infolinia prowadzona przez przytułek), pod numerem **0808 2000 247**.




W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer **999**. Osoby głuche lub z zaburzeniami mowy mogą wysłać wiadomość tekstową pod numer **999** lub skorzystać z aplikacji **999 BSL**.

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

**„Mój chłopak zmusza mnie do robienia rzeczy w łóżku, na które nie mam ochoty”.**

## **Jesteśmy tu, aby Ci pomóc.**

Jeśli doświadczasz przemocy lub znasz kogoś, kto potrzebuje wsparcia, skontaktuj się z:

- Camden Safety Net, pod numerem **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (czynna 7 dni w tygodniu całodobowa infolinia prowadzona przez przytułek), pod numerem **0808 2000 247**.



W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer **999**. Osoby głuche lub z zaburzeniami mowy mogą wysłać wiadomość tekstową pod numer **999** lub skorzystać z aplikacji **999 BSL**.

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden

**„Kiedy rozmawiam  
ze swoją rodziną  
lub przyjaciółmi,  
moja żona wpada  
w złość”.**

## **Jesteśmy tu, aby Ci pomóc.**

Jeśli doświadczasz przemocy lub znasz kogoś, kto potrzebuje wsparcia, skontaktuj się z:

- Camden Safety Net, pod numerem **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (czynna 7 dni w tygodniu całodobowa infolinia prowadzona przez przytułek), pod numerem **0808 2000 247**.



W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer **999**. Osoby głuche lub z zaburzeniami mowy mogą wysłać wiadomość tekstową pod numer **999** lub skorzystać z aplikacji **999 BSL**.

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden



„Mój były zawsze mi  
powtarza, że nikt  
mnie już więcej  
nie pokocha”.

## Jesteśmy tu, aby Ci pomóc.

Jeśli doświadczasz przemocy lub  
znasz kogoś, kto potrzebuje wsparcia,  
skontaktuj się z:

- Camden Safety Net, pod numerem  
**020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline  
(czynna 7 dni w tygodniu całodobowa  
infolinia prowadzona przez przytułek),  
pod numerem **0808 2000 247**.




W nagłych wypadkach zadzwoń  
pod numer **999**. Osoby głuche lub  
z zaburzeniami mowy mogą wysłać  
wiadomość tekstową pod numer **999**  
lub skorzystać z aplikacji **999 BSL**.

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden



**„Mój kuzyn mówi,  
że przynoszę wstyd  
naszej rodzinie.  
Boję się, co może  
mi zrobić”.**

## **Jesteśmy tu, aby Ci pomóc.**

Jeśli doświadczasz przemocy lub znasz kogoś, kto potrzebuje wsparcia, skontaktuj się z:

- Camden Safety Net, pod numerem **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (czynna 7 dni w tygodniu całodobowa infolinia prowadzona przez przytułek), pod numerem **0808 2000 247**.



W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer **999**. Osoby głuche lub z zaburzeniami mowy mogą wysłać wiadomość tekstową pod numer **999** lub skorzystać z aplikacji **999 BSL**.

[camden.gov.uk/domestic-abuse](https://camden.gov.uk/domestic-abuse)

**KNOW**  
you're not alone

Refuge  
For women and children.  
Against domestic violence.

 Camden