

“O meu parceiro verifica tudo o que eu gasto. Não posso usar o meu dinheiro sem a autorização dele.”

Estamos aqui e podemos ajudar.

Se está a ser vítima de violência doméstica ou conhece alguém que o seja, contacte:

- Camden Safety Net (Rede de segurança de Camden), através do n.º **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (Linha de apoio nacional aos abusos domésticos) (gerido por Refuge) 24 horas, 7 dias por semana, através do n.º **0808 2000 247**



Telefone para **999** em caso de emergência. Se for surdo ou tiver um problema para falar, envie uma mensagem de texto para **999** ou use a aplicação **999** BSL

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence

 **Camden**

**“Tenho medo que,
da próxima vez,
o meu marido
me mate.”**

**Estamos aqui e
podemos ajudar.**

Se está a ser vítima de violência doméstica ou conhece alguém que o seja, contacte:

- Camden Safety Net (Rede de segurança de Camden), através do n.º **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (Linha de apoio nacional aos abusos domésticos) (gerido por Refuge) 24 horas, 7 dias por semana, através do n.º **0808 2000 247**



Telefone para **999** em caso de emergência. Se for surdo ou tiver um problema para falar, envie uma mensagem de texto para **999** ou use a aplicação **999 BSL**

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence

 **Camden**

**“Onde quer que eu vá,
a minha namorada
aparece. Ela parece
saber sempre
onde estou.”**

**Estamos aqui e
podemos ajudar.**

Se está a ser vítima de violência doméstica ou conhece alguém que o seja, contacte:

- Camden Safety Net (Rede de segurança de Camden), através do n.º **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (Linha de apoio nacional aos abusos domésticos) (gerido por Refuge) 24 horas, 7 dias por semana, através do n.º **0808 2000 247**



Telefone para **999** em caso de emergência. Se for surdo ou tiver um problema para falar, envie uma mensagem de texto para **999** ou use a aplicação **999 BSL**

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence

 **Camden**

**“O meu primo diz
que eu envergonho
a família, tenho
medo do que ele
me possa fazer.”**

**Estamos aqui e
podemos ajudar.**

Se está a ser vítima de violência doméstica ou conhece alguém que o seja, contacte:

- Camden Safety Net (Rede de segurança de Camden), através do n.º **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (Linha de apoio nacional aos abusos domésticos) (gerido por Refuge) 24 horas, 7 dias por semana, através do n.º **0808 2000 247**



Telefone para **999** em caso de emergência. Se for surdo ou tiver um problema para falar, envie uma mensagem de texto para **999** ou use a aplicação **999 BSL**

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence

 **Camden**

“O meu marido disse a toda a gente que era ele que cuidava de mim e por isso já ninguém vem cá. Ele diz-me que sou um fardo e retira-me a medicação quando está zangado.”

Estamos aqui e podemos ajudar.

Se está a ser vítima de violência doméstica ou conhece alguém que o seja, contacte:

- Camden Safety Net (Rede de segurança de Camden), através do n.º **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (Linha de apoio nacional aos abusos domésticos) (gerido por Refuge) 24 horas, 7 dias por semana, através do n.º **0808 2000 247**



Telefone para **999** em caso de emergência. Se for surdo ou tiver um problema para falar, envie uma mensagem de texto para **999** ou use a aplicação **999 BSL**

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence

 **Camden**

“Gosto muito do meu filho mas tenho medo dele, por vezes fica tão zangado que me bate. Quero apoiá-lo na procura de ajuda.”

Estamos aqui e podemos ajudar.

Se está a ser vítima de violência doméstica ou conhece alguém que o seja, contacte:

- Camden Safety Net (Rede de segurança de Camden), através do n.º **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (Linha de apoio nacional aos abusos domésticos) (gerido por Refuge) 24 horas, 7 dias por semana, através do n.º **0808 2000 247**




Telefone para **999** em caso de emergência. Se for surdo ou tiver um problema para falar, envie uma mensagem de texto para **999** ou use a aplicação **999 BSL**

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence.

 **Camden**

“O meu namorado obriga-me a fazer coisas sexuais que eu não quero fazer.”

Estamos aqui e podemos ajudar.

Se está a ser vítima de violência doméstica ou conhece alguém que o seja, contacte:

- Camden Safety Net (Rede de segurança de Camden), através do n.º **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (Linha de apoio nacional aos abusos domésticos) (gerido por Refuge) 24 horas, 7 dias por semana, através do n.º **0808 2000 247**



Telefone para **999** em caso de emergência. Se for surdo ou tiver um problema para falar, envie uma mensagem de texto para **999** ou use a aplicação **999 BSL**

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence

 Camden

“Se eu falar com a minha família ou amigos, a minha mulher fica muito zangada.”

Estamos aqui e podemos ajudar.

Se está a ser vítima de violência doméstica ou conhece alguém que o seja, contacte:

- Camden Safety Net (Rede de segurança de Camden), através do n.º **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (Linha de apoio nacional aos abusos domésticos) (gerido por Refuge) 24 horas, 7 dias por semana, através do n.º **0808 2000 247**



Telefone para **999** em caso de emergência. Se for surdo ou tiver um problema para falar, envie uma mensagem de texto para **999** ou use a aplicação **999 BSL**

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence

 **Camden**

“O meu ex diz-me sempre que ele é a única pessoa que alguma vez me amará.”

Estamos aqui e podemos ajudar.

Se está a ser vítima de violência doméstica ou conhece alguém que o seja, contacte:

- Camden Safety Net (Rede de segurança de Camden), através do n.º **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (Linha de apoio nacional aos abusos domésticos) (gerido por Refuge) 24 horas, 7 dias por semana, através do n.º **0808 2000 247**



Telefone para **999** em caso de emergência. Se for surdo ou tiver um problema para falar, envie uma mensagem de texto para **999** ou use a aplicação **999 BSL**

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence

 **Camden**

“O meu primo diz que eu envergonho a família, tenho medo do que ele me possa fazer.”

Estamos aqui e podemos ajudar.

Se está a ser vítima de violência doméstica ou conhece alguém que o seja, contacte:

- Camden Safety Net (Rede de segurança de Camden), através do n.º **020 7974 2526**
- National Domestic Abuse Helpline (Linha de apoio nacional aos abusos domésticos) (gerido por Refuge) 24 horas, 7 dias por semana, através do n.º **0808 2000 247**



Telefone para **999** em caso de emergência. Se for surdo ou tiver um problema para falar, envie uma mensagem de texto para **999** ou use a aplicação **999 BSL**

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence

 **Camden**