

“আমি যা খইৰাচা কৰিছিন,
আমাৰ সঙ্গিনী সব চেক
কৰিউন। আমি তাৰ অনুমতি
ব্যতীত আমাৰ টেহা খৰাচা
কইৰাৰ পাৰিছিন না।”

আমৰা এইহানো আছউন এবং আফনাৰে সাহাইয্য কইৰাৰ পাৰিউন।

আফনে যদি পাৰিবাৰিক নিপীড়নেৰে সামনে
পৰিউন, বা কেউ পইৰছে জানিউন, তাহলে
যোগাযোগ কৰিউন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526**
- জাতীয় পাৰিবাৰিক নিপীড়নেৰে হেল্পলাইন
(শরণার্থী কর্তৃক পরিচালিত) 24/7
0808 2000 247 উপলব্ধ রয়েছে

! কোন জরুরী প্রয়োজনে **999**এ ফোন
কৰিউন। আপনি যদি বধিৰ হন বা
আপনাৰ কথা বলার প্রতিবন্ধকতা
থাকিছিন, তাহলে অনুগ্রহ কৰে **999** অথবা
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার কৰিউন

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence

 Camden

“আমি ভয় পাচ্ছি যে
পরে আমার স্বামী
আমাকে মাইরবার
পারউন।”

আমরা এইহানো আছউন
এবং আফনারে সাহাইয্য
কইরবার পারউন।

আফনে যদি পারিবারিক নিপীড়নের সামনে
পরউন, বা কেউ পইরছে জানউন, তাহলে
যোগাযোগ করউন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526**
- জাতীয় পারিবারিক নিপীড়নের হেল্পলাইন
(শরণার্থী কর্তৃক পরিচালিত) 24/7
0808 2000 247 উপলব্ধ রয়েছে



কোন জরুরী প্রয়োজনে **999**এ ফোন
করউন। আপনি যদি বধির হন বা
আপনার কথা বলার প্রতিবন্ধকতা
থাকছিন, তাহলে অনুগ্রহ করে **999** অথবা
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করউন

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence.

 Camden

“আমি যেহানো যাইছি, আমার
প্রেমিকা চলে আইছি। সে সব
সমায় জাইনবার চাইছি যে
আমি কোথায় আইছি।”

আমরা এইহানো আছউন
এবং আফনারে সাহাইয্য
কইরবার পারউন।

আফনে যদি পারিবারিক নিপীড়নের সামনে
পরউন, বা কেউ পইরছে জানউন, তাহলে
যোগাযোগ করউন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526**
- জাতীয় পারিবারিক নিপীড়নের হেল্পলাইন
(শরণার্থী কর্তৃক পরিচালিত) 24/7
0808 2000 247 উপলব্ধ রয়েছে

! কোন জরুরী প্রয়োজনে **999**এ ফোন
করউন। আপনি যদি বধির হন বা
আপনার কথা বলার প্রতিবন্ধকতা
থাকছিল, তাহলে অনুগ্রহ করে **999** অথবা
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করউন

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence.

 Camden

“আমার কাজিন বইলছিঁন যে
আমার পরিবারের লাগি আমি
লইজ্জা লইয়া আইছিঁন, সে
আমার লাগি কি কইববান,
আমি ভয় পাইছিঁন।”

আমরা এইহানো আছউন
এবং আফনারে সাহাইয্য
কইববার পারউন।

আফনে যদি পারিবারিক নিপীড়নের সামনে
পরউন, বা কেউ পইরছে জানউন, তাহলে
যোগাযোগ করউন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526**
- জাতীয় পারিবারিক নিপীড়নের হেল্পলাইন
(শরণার্থী কর্তৃক পরিচালিত) 24/7
0808 2000 247 উপলব্ধ রয়েছে



কোন জরুরী প্রয়োজনে **999**এ ফোন
করউন। আপনি যদি বধির হন বা
আপনার কথা বলার প্রতিবন্ধকতা
থাকছিঁন, তাহলে অনুগ্রহ করে **999** অথবা
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করউন

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence.

 **Camden**

“আমার স্বামী সকলকে বইলছিল যে
সে আমার পরিচর্যাকারী, এজন্য
কেউই আর আইছিল না। সে আমাকে
বইলছিল যে আমি একটা বোঝা
এবং যখন সে বেগে যাইছিল তখন
আমার ওষুধ বন্ধ করে দেয়।”

আমরা এইহানো আছউন এবং আফনারে সাহাইয্য কইববার পারউন।

আফনে যদি পারিবারিক নিপীড়নের সামনে
পরউন, বা কেউ পইরছে জানউন, তাহলে
যোগাযোগ করউন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526**
- জাতীয় পারিবারিক নিপীড়নের হেল্পলাইন
(শরণার্থী কর্তৃক পরিচালিত) 24/7
0808 2000 247 উপলব্ধ রয়েছে



কোন জরুরী প্রয়োজনে **999**এ ফোন
করউন। আপনি যদি বধির হন বা
আপনার কথা বলার প্রতিবন্ধকতা
থাকছিল, তাহলে অনুগ্রহ করে **999** অথবা
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করউন

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence.

 Camden

“আমি আমার ছেলেকে ভালবাসি, কিন্তু আমি তাকে ভয় পাইছি, মাঝে মাঝে সে এত বেগে যায় যে সে আমাকে আঘাত করছিল। আমি সাহায্যের লাগি তাকে সমর্থন কইরবার চাইছি।”

আমরা এইহানো আছউন এবং আফনারে সাহায্য কইরবার পারউন।

আফনে যদি পারিবারিক নিপীড়নের সামনে পরউন, বা কেউ পইরছে জানউন, তাহলে যোগাযোগ করউন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526**
- জাতীয় পারিবারিক নিপীড়নের হেল্পলাইন (শরণার্থী কর্তৃক পরিচালিত) 24/7 **0808 2000 247** উপলব্ধ রয়েছে



কোন জরুরী প্রয়োজনে **999**এ ফোন করউন। আপনি যদি বধির হন বা আপনার কথা বলার প্রতিবন্ধকতা থাকছিল, তাহলে অনুগ্রহ করে **999** অথবা BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করউন

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence.

 Camden

“আমার প্রেমিক আমার
লাগি জোর করি যৌন
কাজ কইৰ্ছিন যা আমি
কইৰ্ছবার চাইছি না।”

আমরা এইহানো আছউন
এবং আফনারে সাহাইয্য
কইৰ্ছবার পারউন।

আফনে যদি পারিবারিক নিপীড়নের সামনে
পরউন, বা কেউ পইরছে জানউন, তাহলে
যোগাযোগ করউন:

- ক্যামডেন সেক্টি নেট **020 7974 2526**
- জাতীয় পারিবারিক নিপীড়নের হেল্পলাইন
(শরণার্থী কর্তৃক পরিচালিত) 24/7
0808 2000 247 উপলব্ধ রয়েছে

! কোন জরুরী প্রয়োজনে **999**এ ফোন
করউন। আপনি যদি বধির হন বা
আপনার কথা বলার প্রতিবন্ধকতা
থাকছিন, তাহলে অনুগ্রহ করে **999** অথবা
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করউন

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence.

 Camden

“আমি যদি আমার
পরিবার বা বন্ধুর লাগি
কথা বলছি, আমার
স্ত্রী খুবই রাগান্বিত হয়।”

আমরা এইহানো আছউন
এবং আফনারে সাহাইয্য
কইরবার পারউন।

আফনে যদি পারিবারিক নিপীড়নের সামনে
পরউন, বা কেউ পইরছে জানউন, তাহলে
যোগাযোগ করউন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526**
- জাতীয় পারিবারিক নিপীড়নের হেল্পলাইন
(শরণার্থী কর্তৃক পরিচালিত) 24/7
0808 2000 247 উপলব্ধ রয়েছে



কোন জরুরী প্রয়োজনে **999**এ ফোন
করউন। আপনি যদি বধির হন বা
আপনার কথা বলার প্রতিবন্ধকতা
থাকছিল, তাহলে অনুগ্রহ করে **999** অথবা
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করউন

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence.

 Camden

“আমার আগের প্রেমিক
আমাকে বইলিছিন যে
সেই একমাত্র আমাকে
প্রেম কইরবে।”

আমরা এইহানো আছউন
এবং আফনারে সাহাইয্য
কইরবার পারউন।

আফনে যদি পারিবারিক নিপীড়নের সামনে
পরউন, বা কেউ পইরছে জানউন, তাহলে
যোগাযোগ করউন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526**
- জাতীয় পারিবারিক নিপীড়নের হেল্পলাইন
(শরণার্থী কর্তৃক পরিচালিত) 24/7
0808 2000 247 উপলব্ধ রয়েছে



কোন জরুরী প্রয়োজনে **999**এ ফোন
করউন। আপনি যদি বধির হন বা
আপনার কথা বলার প্রতিবন্ধকতা
থাকছিন, তাহলে অনুগ্রহ করে **999** অথবা
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করউন

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence.

 Camden

“আমার কাজিন বইলছিন যে
আমার পরিবারের লাগি আমি
লইজ্জা লইয়া আইছিন, সে
আমার লাগি কি কইববান,
আমি ভয় পাইছিন।”

আমরা এইহানো আছউন
এবং আফনারে সাহাইয্য
কইববার পারউন।

আফনে যদি পারিবারিক নিপীড়নের সামনে
পরউন, বা কেউ পইরছে জানউন, তাহলে
যোগাযোগ করউন:

- ক্যামডেন সেফটি নেট **020 7974 2526**
- জাতীয় পারিবারিক নিপীড়নের হেল্পলাইন
(শরণার্থী কর্তৃক পরিচালিত) 24/7
0808 2000 247 উপলব্ধ রয়েছে



কোন জরুরী প্রয়োজনে **999**এ ফোন
করউন। আপনি যদি বধির হন বা
আপনার কথা বলার প্রতিবন্ধকতা
থাকছিন, তাহলে অনুগ্রহ করে **999** অথবা
BSL **999** অ্যাপ ব্যবহার করউন

camden.gov.uk/domestic-abuse

KNOW
you're not alone

Refuge
For women and children.
Against domestic violence.

 Camden